

Checklist Persoonlijk Ontwikkelplan

In deze checklist vind je de belangrijkste elementen voor je
Persoonlijk Ontwikkelplan op een rij!

01

Stap 1: Waar wil je naartoe - inleiding en doel

- Introduceer jezelf en leg het doel van je ontwikkelplan uit
- Bepaal de periode die je voor jezelf hebt gesteld om het plan uit te voeren (maand, kwartaal)
- Maak je doelen SMART, specifiek en meetbaar

02

Stap 2: Waar sta je nu - zelfevaluatie

- Wat zijn je sterke punten, vaardigheden en kennis
- Reflecteer op je persoonlijke eigenschappen, interesses en passies
- Benoem je ontwikkelgebieden en verbeterpunten

03

Stap 3: Verzamel feedback

- Verzamel feedback (leidinggevende, collega's, vrienden) en vraag hen om hulp/begeleiding
- Vraag om opbouwende kritiek en suggesties om je plan verder te verbeteren
- Definieer manieren waarop je anderen kunt betrekken bij je ontwikkeling (netwerk, studiegroep)

04

Stap 4: Hoe ga je er komen - actieplan

- Benoem de concrete stappen en acties die je moet zetten om je doelen te bereiken
- Bepaal voor jezelf de middelen en hulpbronnen die je nodig hebt (training, boeken, mentor)
- Stel prioriteiten en ruim voldoende tijd in voor jezelf om te werken aan je doelen

05

Stap 5: Maak een planning - meetbaarheid en evaluatie

- Maak een tijdlijn en stel deadlines voor elk doel (korte en lange termijn)
- Plan wanneer je welke actie gaat uitvoeren en in welke volgorde (per dag, week, maand, etc.)
- Benoem de obstakels en uitdagingen die je mogelijk kunt tegenkomen

06

Stap 6: Implementeer je plan en houd je voortgang bij

- Houd je voortgang bij met een tool (agenda, checklist) en noteer hierin je acties en resultaten
- Doe een tussentijdse evaluatie om te controleren of je op schema ligt
- Blijf feedback verzamelen van anderen om je ontwikkeling te evalueren

07

Stap 7: Evalueer en reflecteer

- Reflecteer op wat goed gaat en waar ruimte is voor verbetering
- Stel jezelf vragen als wat heb ik geleerd, wat kan ik verbeteren, wat zijn mijn volgende stappen
- Wees flexibel: pas je plan aan o.b.v. nieuwe inzichten of als omstandigheden wijzigen

Door deze checklist te volgen, kun je een goed gestructureerd en effectief plan opstellen voor je persoonlijke ontwikkeling en bouw je aan je eigen toekomst!

Houd jezelf gemotiveerd en gefocust. Wees flexibel. Belonen mag!